

Minnesota's Children's Cabinet



Peb yeej mob siab los tiv thaiv kev mob nkeeg, kev nyab xeeb, thiab kev noj qab haus huv ntawm cov menuam yaus. Cov ntaub ntawv qhia hauv qab no yog los pab txhawb koj thiab koj tsev neeg thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19 es kis thoob plaws hauv ntiaj teb.

Cov Txheej Txheem Qhia txog tus kab mob COVID-19

Yog xav paub cov ntaub ntawv (information) tshiab txog tus kab mob COVID-19, thov nkag mus saib hauv lub tuam tsev saib xyuas kev noj qab haus huv hu ua [Minnesota Department of Health](#) qhov vas sab los yog hu rau MDH COVID-19 tus xov tooj thaum lub sij hawm 7 a.m. txog 7 p.m. (muaj neeg txhais lus).

- **Nug txog kev noj qab haus huv kev mob nkeeg:** 651-201-3920 los yog 1-800-657-3903
- [**Xov Tooj rau Chav Pab Rau Kev Kub Ntxhov:**](#) 651-297-1304 los yog 1-800-657-3504
- **Nug txog cov tsev kawm ntawv thiab tsev zov menuam:** 651-297-1304 los yog 1-800-657-3504

Cov ntaub ntawv (information) qhia txog kev noj qab haus huv, kev mob nkeeg muaj [sau ua lwm hom lus](#), kuj muaj lwm hom lus qhia txog [tias yuav ntxuav koj txhais tes li cas](#).

Qhov Tsis meej Pem saum lub hlwb, Kev Noj qab nyob zoo thiab Cov kev Pab rau cov kev noj qab haus huv rau cov es Muaj Ib Qho Mob Ua Rau Nws Tsis Taus.

Tam sim no, ua yog ntau tshaj yav tag los, nws yog ib qho tseem ceeb heev es txhua txhua tus yuav tsum nrhiav tau kev pab saib xyuas thiab kev pab txog kev noj qab nyob zoo kev nyuaj siab saum lub hlwb los yog kev puas hlwb kom lawv thiaj li nyob tau yam tsis muaj kev mob nkeeg. Cov koos haum hauv lub xeev ua hauj lwm sib koom tes kom cov kev pab saib xyuas kev es nyuaj siab saum lub hlwb kom muaj kev pab rau cov neeg hauv lub xeev los yog cov neeg Minnesotans, nrog rau cov menuam yaus, cov tub ntxhais hlus, thiab cov tsev neeg, thiab lawv tseem tiv tauj nrog rau cov koos haum es tsis yog tsoom fwv li los pab rau cov neeg es xav nrhiav kev pab thiab, kev pab xws li muaj kev hu xov tooj nrog tham txog tus mob los yog kuaj mob hauv lub xov tooj los hloov qhov es mus kiag tom chaw kuaj mob thiab kom muaj kev pab rau lwm yam kom sawv daws thiaj puaj phais thiab los pab rau tsev neeg daws tej qho teeb meem.

Mus saib tus kab mob COVID-19 [nplooj ntawv Qhia Txog Kev Txhawb pab rau kev noj qab haus huv saum lub Hlwb](#) kom mus nrhiav tau cov ntaub ntawv qhia tseem ceeb txog cov xov tooj, cov koos haum thiab lwm cov kev pab. Cov kev pab kom muaj kev noj qab nyob zoo rau hauv lub hlwb thaum lub sij hawm muaj tus kab mob COVID-19 kuj muaj nyob ntawm cov xov tooj hu txog kev muaj mob hauv lub hlwb uas muaj kev pab dawb rau cov neeg nyob hauv Minnesota uas muaj kev mob hlwb heev. Cov kev pab nyob **hauv qab no**.

Cov ntaub ntawv qhia pab rau kev ntxhov siab saum lub hlwb kom muaj kev noj qab nyob zoo thaum lub caij es muaj tus kab mob COVID-19 muaj nyob rau ntaww [no](#). Muaj cov xov tooj pab dawb txhawb kev ntxhov siab saum lub hlwb rau cov pej xeem nyob rau hauv lub xeev Minnesota es ntsib kev nyuaj siab saum lub hlwb es yog **cov hauv qab no**. Koj kuj sim tiv tauj tau rau [National Alliance on Mental Illness \(NAMI\) Minnesota](#) (1-888-NAMI-Helps / 1-888-626-4435) los yog [Minnesota Association for Children's Mental Health](#) ntawm (800-528-4511) es thiaj li nrhiav tau kev pab, thiaj li nrhiav mus saib tau txog cov chaw es pab rau kev ntxhov siab saum lub hlwb, thiab nrhiav kev txhawb thiab nrhiav kom tau cov ntaub ntawv qhia.

- **Tus Xov Tooj Ntaus Ntawv Qhia thaum Muaj Xwm Txheej Loj Heev:** Qhib 24/7 rau kev pab thaum muaj tej yam xwm kub heev yog hais tias koj los yog ib tug neeg koj paub es nws tab tom vwm los yog muaj teeb meem loj rau saum nws lub hlwb.
 - **Sau los yog text MN rau 741741**
- **Tiv Tauj thaum Muaj Xwm Txheej Loj heev hauv lub Zej zog** –Mus nrhiav cov xov tooj thaum muaj cov xwm txheej loj heev saum lub hlwb ntawm tej lub zej zog twg hauv no:
 - **Xov tooj hu pab rau cov neeg laus Kev Nyuaj Siab Loj Saum Lub Hlwb**
 - **Xov tooj hu pab rau cov menuam yaus Kev Nyuaj Siab Loj Saum Lub Hlwb**
- **Lub Xeev tus Xov Tooj Hu Tham Kom Sov Siab (Minnesota Warmline):** Koj puas yog ib tug laus neeg es xav tau kev pab txhawb? Hu nrog ib tug kws tham es nws yog ib tug twb yeej muaj txoj kev ntxhov siab saum lub hlwb yav tag los lawm.
 - Hu rau 651-288-0400 los yog sau lo lus hauv xov tooj "Support" rau 85511
- **Tus Xov Tooj Tiv Thaiv Kev Tua Tus Kheej (National Suicide Prevention Lifeline):** Yog tus xov tooj qhib 24/7 kom muaj kev pab txhawb zog thaum muaj kev nyuaj siab, muaj ntaub ntawv qhia tiv thaiv thiab pab thaum muaj tej xwm txheej tshwm sim es loj heev rau koj thiab cov neeg es koj hlub, thiab cov ntaub ntawv qhia pub rau cov kws.
 - Hu rau 1-800-273-TALK (8255)
- **Tus Xov Tooj pab rau Kev Quav Yeeb Quaj Tshuaj thiab Kev Pab Daws kev Nyuaj Siab Saub Lub Hlwb:** Muaj kev pab koj tham txog tej xwm txheej tshwm sim loj loj thiab pab txhawb zog yog yeej muaj txoj kev ntxhov siab ntawv qhia pub rau cov kws.
 - Hu rau: 1-800-985-5990

Thov hu rau [National Alliance on Mental Illness \(NAMI\) Minnesota](#) (1-888-NAMI-Helps / 1-888626-4435) los yog ntawm (800-528-4511) mus nrhiav kev pab, mus soj cov kev pab rau txoj kev kho tus kab mob hauv lub hlwb, rau txoj kev txhawb thiab rau cov kev pab.

Kev tawm tsam los yog kev pab thaum muaj tus kab mob COVID-19, cov koos haum hauv lub xeev tau tsim ib co kev pab thiab muab cov kev pab no rau txhua tus los txhawb kev noj qab nyob nyob zoo saum lub hlwb es yog rau cov menuam yaus thiab cov tsev neeg kom thiaj li yoog thiab hloov tau qhov lawv niaj hnub ua kom thiaj li tiv thaiv tsis txhob sib kis tus kab mob COVID-19. Tej co ntaub ntawv qhia tam sim no kuj muaj xws li:

- [Pab Txhawb Kom Paub Txog Kev Nyuaj Siab Saum Lub Hlwb Thaum Lub Caij Muaj Tus Kab Mob COVID-19 \(MDH\)](#)
- [Muaj Cov Ntaub Ntawv Qhia Pab Rau Kev Nyuaj Siab Saum Lub Hlwb thiab Kev Tswj Ntawm Tus Cwj Pwm Thaum Lub Caij Muaj Tus Kab Mob COVID-19 \(MDH\)](#)
- [Pab Txhawb rau cov tib neeg txhua tus es ua tsis taus los yog muaj kev xiam oos qhab Thaum Lub Caij Muaj Tus Kab Mob COVID-19](#)

Rau cov niam thiab txiv los yog cov es saib xyuas thiab tu lwm tus neeg (tshwj xeeb yog rau cov menuam es lawv muab ib qho xiam oos qhab los yog tej yam kev tsis taus los yog xiam oos qhab txawv) es xav nrog lwm cov niam txiv sib tham sib txhawb kom lub siab kaj los yog sib tham ib-tauj-ib kom sib pab tau tias nrhiav kev pab es nrhiav li cas, lub xeev Minnesota muaj ib tug xov tooj ntawm cov koos haum los pab koj xws li:

- **Disability Hub MN** - Lub chaw no **pab** dawb, pab thoob plaws hauv lub xeev, muaj cov ntaub ntawv information, pab xa koj mus rau lwm qhov chaw pab koj thiab muaj kev pab rau cov neeg es xiam oos qhab, muaj mob los ntev lawm thiab pab tus neeg sawv cev ntawm tus neeg mob kom nws thiaj li paub txog cov kev pab es muaj nyob rau hauv lub zej zog.
- **Lub Kooj Haum Family Voices of Minnesota** Yog ib lub koos haum tsim tawm los ntawm cov niam txiv es muaj cov ntaub ntawv information, ntaub ntawv pab qhia kom paub, thiab muaj ib-leeg-tauj-ib-leeg txog kev sib tham sib txhawb rau cov tsev neeg uas muaj cov menuam xiam oos qhab los yog muaj tej yam tsis taus es yuav tsum muaj kev pab mas thiaj taus.
- **PACER** Yog ib qho kev pab rau tsev neeg uas muaj cov menuam xiam oob qhab, hauv no kuj muaj cov niam txiv es sawv cev rau tsev neeg thiab muaj cov neeg ua hauj lwm khoom los pab cov tsev neeg thaum hu tus xov tooj 952-838-9000 los yog pacer@pacer.org.

Pab nyiaj ntsuab thiab Pab Thaum Tsis Muaj Hauj Lwm

Thaum lub caij es muaj tus kab mob no kis thoob plaws hauv lub ntiaj teb, muaj tej yam es koj yuav tsum muaj mas thiaj li tau txais kev pab los yog cov requirement rau kev pab tshwj xeeb thiab cov kev pab ntawv kuj tau muab tshem tawm los yog tau muab hloov mentsis kom cov pej xeem hauv lub xeev Minnesota thiaj li tau txais cov kev pab es lawv yuav tsum tau. [DHS lub vas sab website no](#) muaj cov kev qhia txog cov kev hloov ib ntus rau cov kev pab rau pej xeem, xws li Minnesota Family Investment Program (MFIP), Child Care Assistance Program (CCAP), thiab Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP), kom cov neeg uas tau kev pab tam sim no thiab cov uas xav tuaj thov kom paub txog. Yuav muaj daim ntawv teev tag nrho [daim ntawv tsis siv cov cai mus ib ntus ntawm lub koos haum Minnesota Department of Human Services \(DHS\) nrhiav tau nyob ntawm no](#). Xav kom paub ntawv tshaj txog tej yam es muab tshem tawm xuaj qhaus hauv lub tuam tsev pab tib neeg hu ua [temporary waivers from the Minnesota Department of Human Services](#).

Hauv qab no yog cov kev pab es muaj pub rau koj, rau koj tsev neeg, los yog rau ib tug neeg koj paub tias nws yuav tsum tau txais kev pab nyiaj txiag:

- **Bridge to Benefits:** Qhov kev kuaj kom paub hu ua [web-based screening tool](#) kuj pab ntsuam xyuas seb koj puas tsim nyog tau txais kev pab los ntawm lav thab npas cov kev pab xws li SNAP, WIC, Pab them nyiaj rau menuam noj mov pem tsev kawm ntawv los yog School Meal Program, Minnesota Health Care Programs, Pab them nqi fai fab los yog Energy Assistance thiab Pab Them Nqi Zov Menyuam los yog Child Care Assistance.
- **ApplyMN:** Daim ntawv thov key pab sau hauv computer los yog [web application](#) kuj yuav ua kom koj nrhiav tau kev pab los ntawm lub xeeb thiab lub county qhov kev pab rau koj thiab koj tsev neeg rau tej yam es koj tsev neeg yuav tsum tau muaj. Siv daim ntawv no thaum koj sau mus thov nyiaj ntsuab, los yog kev pab zaub mov [Supplemental Nutrition Assistance Program \(SNAP\) benefits](#), [thov nyiaj them nqi zov menuam \(child care assistance\)](#), thiab cov kev pab thaum ti tes ti taw. Hu rau 651-431-4000 yog tias koj muaj lus nug.
- **Kev Pab Thaum Ti Tes Ti Taw:** Koj lub tsev neeg tej zaum kuj yuav tsim nyog tau txais kev pab nyiaj los them tej yam nqi thaum koj ti tes ti taw lawm, xws li pab them nqi tsev xauj los yog thiab nqi fais fab. Tij tauj koj lub county los yog lub koos haum [zej zog los yog tribal human services agency](#) kom thiaj li paub txog cov kev pab es muaj los pab koj, seb koj puas tsim nyog txais kev pab, thiab qhia kom koj paub tias yuav sau ntawv thov li cas.
- **Cov Koos Haum Community Action Agencies:** [Cov chaw no nrhiav thiab muab](#) tag nrho cov kev pab ntawm tsoom fwv thiab kev pab ntawm cov koos haum private hauv lub zos, lub xeev, hauv lub teb chaws los tso ua ke kom thiaj li pab tau rau cov tsev neeg es khvw tau nyiaj tsawg.
- **United Way 211 Tus Xov Tooj Nrhiav Kev Pab.** [United Way 211](#) muaj kev pab dawb thiab txwv tsis pub leej twg pom txog kev kho mob thiab kev pab pej xeem. 211 yeej muaj neeg ua hauj lwm [24/7](#) uas muaj kev kawm los ntawm cov kws qhia Community Resource Specialists cov neeg uas soj ntsuam thiab qhiakoj kev mus nrhiav kev pab uas koj xav tau. Hu 2-1-1, ntaus koj tus zip code mus rau 898-211, los yog [mus saib lub vas sab](#) mus sab laj hauv computer nrog tus kws hauv Community Resource Specialist.

Kev Pab Rau Cov Neeg Poob Hauj Lwm: Yog hais tias koj poob koj txoj hauj lwm, koj cov xuab moo ua hauj lwm raug t xo yam ntawv kawg nkaus, los yog koj ua tsis tau hauj lwm vim muaj tus kab mob COVID-19 no kis thoob plaws, koj yuav tsum tau sau ntawv los yog apply thov nyiaj poob hauj lwm noj los yog Unemployment Insurance (UI). Mus nrhiav kom paub ntawv dua txog kev thov nyiaj poob hauj lwm, mus saib hauv [www.uimn.org](#). Kawm kom paub txog cov ntaub ntawv information txog qhov [noj nyiaj poob hauj lwm los-yog sau ntawv apply ntawm no](#). Tsoom fwv kuj ua txhua yam pab kom cov neeg thov nyiaj poob hauj lwm kom lawv tau txais cov nyiaj kom sai zog thiab tshem qhov nqi tsub rau qhov kev ua ntaub ntawv. Tsoom fwv congress kuj tau sau tawm ib tsab cai es muab nyiaj li \$600 tauj ib lub asthiv twg ntxiv rau cov neeg es tau txais pob nyiaj es poob hauj lwm, thiab rub lub sij hawm rau lawv noj nyiaj poob hauj lwm kom ntev li 13 lub asthiv, thiab tsim ib qho program tshiab rau cov neeg es tsis muaj hauj lwm ua vim yog muaj tus kab mob COVID-19 tabsis ho tsis tau txais pob nyiaj noj poob hauj lwm no. [Muaj cov ntaub ntawv qhia tseem ceeb ntxiv](#) hais txog txoj kev pab UI rau cov neeg uas ua hauj lwm rau lawv tus kheej. [Cov neeg ua hauj lwm rau lawv tus kheej yuav tsum ua raws cov kauj ruam qhia ib theem zui zus](#). Koj kuj mus thov tau cov nyiaj poob hauj lwm li cov neeg ua hauj lwm xwb es yog ua raws hauv qab no:

- **Hauvonline:** Muaj thaum hnub **Sunday** mus txog hnub **Friday** thaum 6 a.m. txog 8 p.m. Ua kom raws li cov kauj ruam qhia ib theem zui zus los thov nyiaj yog koj muaj ib lub lag luam rau koj tus kheej.
- **Siv xov tooj:** Muaj kev pab koj ua cov ntaub ntawv thov rau hnub **Friday** thaum 8 a.m. mus txog 4:30 p.m.

Muaj Daim Ntawv Kuaj Mob Them Nqi Kho Mob

Cov kev Pab hauv lub Xeev

Lub xeev Minnesota muaj cov kev pab los yog cov kev pab es pab tau koj thiab koj tsev neeg qhov kev noj qab nyob zoo thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19 kis thoob plaws.

Txoj kev cuv npe tshwj xeeb rau MNSure qhib kev cuv npe vim muaj tus kab mob COVID-19 los xaus rau thaum lub April 21. Tab sis, yog hais koj qhov xwm txheej hloov vim tus kab mob COVID-19, xws li nyiaj tsis duav los yog poob ntawv kho mob tom hauj lwm, tej zaum koj kuj tsim nyog los cuv npe. Cov tsev neeg uas tsim nyog mus thov Medical Assistance thiab MinnesotaCare thaum twg los tau. Nrhiav kom paub tshaj no txog txoj kev tsim nyog los yog mus nrhiav cov ntaub ntawv qhia tseem ceeb no es yog siv [lwm hom lus](#). **Cov kws kawm tawm txog cov ntawv kho mob kuj khoom los pab dawb ntawm MNSure los pab kom koj cuv npe kom tau.** Mus nrhiav kev pab yam siv [MNSure Cov Npe Ntawm Cov Neeg Pab](#).

Rov tauj ntawv kho mob kom muaj ntawv kho mob los ntawm Minnesota Health Care Programs uas raug rhuav tshem thaum muaj txoj kev kub ntxhov.

Yog hais tias koj los yog koj tsev neeg tau txais kev pab thiab muaj daim ntawv kuaj mob hu ua Medical Assistance, Minnesota Coverage, los yog Children's Health Insurance Program, qhov es yuav tau thov dua ib xyoos ib zaug thiab qhov kev pab muab kaw lawm kuj tau muab ncuia thaum lub caij es tus kab mob COVID-19 es kis thoob plaws. Kev cuv npe rau cov kev pab no kuj tseem muaj cuv tau npe.

Txoj kev muaj thiab soj ntsuam tus kab mob COVID-19 mas kuaj dawb rau ntau tus neeg nyob hauv Minnesota uas tsis muaj ntawv kho mob thiab tsoom fwv Federal txoj cai mas kom cov ntawv kho mob yuav tsum them cov nqi kuaj thiab hom kev kuaj hu ua (serological) los yog sim tshuaj yam tsis muaj nqi rau cov neeg mob them. Yog hais tias koj tsis muaj ntawv kho mob, thaum twg koj mus kuaj, nug koj tus kws kho mob kom muab [daim ntawv thov kuaj tus kab mob COVID-19 dawb](#). Tus kws kho mob mam xa daim ntawv thov mus rau tim lub xeev thiab mam xa daim nqi mus kom lub xeev them yog koj tsim nyog tau kev pab dawb. Yog xav paub tshaj no ntxiv txog kev kuaj tus kab mob COVID-19 los yog mus nrhiav cov chaw kuaj kab mob, [nias qhov no](#).

Npaj kev kuaj mob hauv Minnesota (Minnesota Health Plans)

Cov thawj tswj nyob hauv lub xeev tau koom tes nrog cov chaw hauv zej zog es muab daim ntawv kho mob los yog nonprofit health plans kom lawv tshem tej kev nyuaj los them kev tu thiab them cov nqi thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19 es kis thoob plaws. Mus saib hauv koj daim ntawv qhia txog kom daim ntawv kuaj mob kom koj thiaj li nkag siab zoo txog tej qho es hloov txog koj daim ntawv kuaj mob.

Tej Yam hloov ntawm cov tswv cuab es muaj cov ntawv kuaj mob es yog **commercially insured** yog hloov xws li:

- **Tsis muaj nqi them yog tias kuaj rau tus kab mob COVID-19.** Cov pej xeem hauv lub xeev Minnesota yuav tsis muaj nqi rau lawv them rau tej kev kuaj mob es cuam tshuam nrog tus kab mob COVID-19.
- **Tsis muaj nqi them yog tias mus pw hauv tsev kho mob es muaj feem xyuam nrog tus kab mob COVID-19.** Feem ntau ntawm daim ntawv kuaj mob yeej tsis tsub nqi rau cov tswv cuab yog hais tias lawv tau mus pw pem tsev kho mob es yog muaj feem xyuam nrog tus kab mob COVID-19.
- **Hu tau xov tooj tham txog kev kuaj mob.** Feem ntau cov ntawv kuaj mob thiab cov tsev kuaj mob yeej muaj qhov kom tib neeg hu tau hauv xov tooj mus kuaj mob, kom cov pej xeem hauv lub xeev Minnesota thiaj li tau txais kev pab kuaj mob yam tsis muaj kev phom sij thaum lawv nyob hauv vaj hauv tsev.

Lub tuam txhab ua hauj lwm qhov lawv them cov nqi rau ntawv kuaj mob mas sib txaww. Ntau tus pej xeem hauv lub xeev Minnesota yog muaj daim ntawv kho mob los ntawm lawv lub tuam txhab ua hauj lwm, es yog lub tuam txhab yeej qhia tias daim ntawv kho mob yog them cov nqi zoo li cas. Lub xeev Minnesota yuam tsis tau kom cov tuam txhab yuav tsum tau muaj tej yam tau hais saum no kom muaj pub rau cov neeg ua hauj lwm tab sis tsuas hais tau tias yeej yog ib lub

tsvw yim zoo es kom lawv pub kom muaj tej yam kev tsim nyog tau txais thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19.

Lwm Cov Keb Pab Kom Noj Qab Nyob Zoo

- [**Kev Pab Kho Kaus Hniav Rau Menyuam Yaus**](#) pab Yam tsis tu ncua xws li kuaj thiab txhuam kaus hniav rau cov menyuam uas tsis tau muaj 26 xyoo thiab cov poj niam cev xeeb menyuam tsishais laus npaum cas. Kuj muaj kev pab Yam kub heev rau cov neeg mob tsis hais hnub nyog loj los me thiab txawm muaj daim ntawv kho mob los tsis muaj li, nrog rau cov neeg mob uas lawv pab tsis tau lawv tus kheej, nyob ntawm lawv cov chav kho mob ntawm 728 E. Hennepin Ave. thiab 636 Broadway St. NE hauv lub nroog Minneapolis. Feem coob ntawm cov ntawv kho mob, nrog rau Medical Assistance, mas yeej txais thiab txa nqi thiab pab dawb rau cov neeg tsis muaj ntawv kho mob. Teem sij hawm tuaj kuaj mob tau rau hnub Monday txog hnub Friday thaum 8:00 txog 5:30 thiab hnub Saturday thaum 9 txog thaum 1 p.m. Yog hais tias koj muaj kev kho kaus hniav kom sai, thov hu ntawm 612-746-1530 los yog 866-543-6009.
- [**MN Cov Npe Ntawm Cov Kws Kho Mob Pheej Yig**](#) yog cov chav kho mob them nqi qis los yog kuaj lub cev, kuaj hlwb thiab kuaj kaus hniav dawb. Cov npe teev no yog tsim los ntawm lub koos haum Children's Defense Fund-Minnesota los mus pab cov neeg nyob hauv Minnesota uas muaj ntawv kho mob tsis txaus thiab tsis muaj ntawv kho mob nrhiav tau kev kho mob kom lawv them taus.

Vaj Tse Nyob

Cov ntaub ntawv qhia kom paub hauv qab no thiab cov kev hloov no pab kom txhua txhua tus pej xeem hauv lub xeev Minnesota kom lawv muaj ib qho chaw nyab xeeb rau lawv nyob thaum lub sij hawm muaj tsab cai kom sawv daws yuav tsum nyob hauv tsev hu ua Stay at Home order.

- [**Cov ntaub ntawv information thiab cov kev pab txog vaj tse nyob hauv lub xeev Minnesota.**](#) Qhov chaw no muaj ntau Yam qhia txog kev pab thiab qhia txog cov ntaub ntawv information es kuj pab tau rau cov neeg es xauj tsev nyob, cov es yuav tsev lawm, cov tswv xauj tsev, thiab cov tuam txhab txais nyiaj rau neeg yuav tsev.
- [**Cov ntaub ntawv information thiab cov kev pab txog kev ntxub ntxaug txog vaj tse thiab tiv thaiv ghov ncaws neeg ntawm tsev.**](#) Qhov chaw no yog los ntawm lub tuam tsev Minnesota Housing and Department of Human Rights es muaj cov ntaub ntawv information es yog ntau hom lus. Tiv tauj tus xov tooj es pab txog tej kev ntxub ntxaug rau Minnesota's Discrimination Helpline ntawm chav hu ua Department of Human Rights ntawm 1-833-454-0148 los yog tiv tauj [online ntawm no](#).
- [**Tus xov tooj hu rau thaum niam txiv muaj kev sib cav sib ceg thiab sib ntaus nqaj doog.**](#) Muaj cov tsev nyob es qhib rau ib tug neeg twg es nws ntsib kev sib ntaus cev nqaj daim ntawv doog. Hu rau tus xov tooj hauv lub xeev Minnesota thaum muaj tej yam phom sij loj loj ntawm 1-866-223-1111 los yog sau ntawv hauv xov tooj rau 612-399-9995. [**Kawm kom paub txog cov kev pab los ntawm Cornerstone.**](#) [**Txij nkawm sib tsim txom thiab ua heev neeg tus xov tooj.**](#) Muaj cov chaw nyob nyab xeeb qhib rau txhua leej ua muaj kev txij nkawm sib ntaus, raug quab yuam ua dev ua npua, los yog ua niam/txiv ntiav. Hu tus xov tooj pab thoob plaws lub xeev Minnesota txog kev puas tsuaj ntawm 1-866-223-1111, tus xov tooj rau cov neeg raug tsim txom hu tau 24-teev, los yog sau ntawv hauv xov tooj mus rau 612-399-9995. [**Paub tshaj no txog lub koos haum Cornerstone**](#) thiab Day One Services [ntawm no](#).

Ncua Tsis pub ntib neeg tawm tsev thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19

Yuav kom tiv thaiv tau kev mob nkeeg thiab kev noj qab nyob zoo ntawm cov pej xeem hauv lub xeev Minnesota thaum lub caij muaj tus kab mob kis thoob plaws hauv ntiaj teb, tus tswv hauv lub xeev Governor tau kos npe rau ib tsab cai xaj kom tsis pub ntib neeg tawm tsev. Txawm li ntawd los, lub nqi tsev xauj yeej tsis kom luv mentsis los yog kom tsis txhab them thaum lub caij no. Thaum twg qhov kev ncua los yog tsis pub ntib tawm no dhau lawm, tus tswv tsev kuj ua tau daim ntawv ntib tawm thiab tshem tus neeg xauj tsev tawm mam li pub ua. Yog tsis them nqi xauj tsev kom ncav sij hawm yuav ua rau tus qhab nes los yog credit score tsis zoo los yog yuav muaj teeb meem rau koj lawm yav pem suab thaum koj mus nrhiav tsev nyob. Nov yog cov ntaub ntawv qhia txog kom paub ntau dua.

- [**Muaj cov ntaub ntawv information ntxiv txog tsab cai Executive Order.**](#) Daim ntawv sau cov lus nug es tib neeg nyiam nug heev tshaj plaws hu ua [**Frequently Asked Questions document**](#) ntawm no kuj muaj ib co ntaub ntawv txog tsab cai kom ncua thiab tsis pub ntib neeg tawm tsev. (kuj muaj sau ua lus [**Mev, Hmoob**](#), thiab [**Somali**](#))

- **Kev Pab Thaum Ti Tes Ti Taw.** Yog hais tias koj yog ib tug neeg xauj tsev nyob and xav tau kev pab sai li sai tau, nrog koj tus tswv tsev tham. Koj kuj tiv tauj tau koj lub county's human services agency, United Way, Community Action Agency, los yog chav pab pej xeem hu ua the Department of Human Services.
- **Pab txog kev hais plaub.** Yog hais tias koj yog ib tug neeg xauj tsev, yeej muaj kev pab txog kev hais plaub es muaj tej yam tshwm sim xws li, kho vaj kho tsev, raug ntiab tawm, cov nyiaj daus nqi xauj tsev, tus tswv tsev yuam cai nkag los hauv tsev yam tsis tau tso cai, thiab ntau Yam. Hu rau tus xov tooj HOME Line's hotline ntawm 612-728-5767.

Yog hais tias koj tau txais ib tsab ntawv ceeb toom txog qhov koj raug ntiab tawm. Yog koj tau txais ib tsab ntawv ceeb toom tias koj raug ntiab tawm thaum lub caij es ti tes ti taw li no, koj kuj tiv tauj tau rau tus kws lij choj lub hoop kas hu ua Attorney General's office es xa ib daim ntawv tawm tsam tuaj.

Cov Tswv Tsev: Yog hais tias koj yog ib tug tswv tsev es koj them tsis tshua tau nqi tsev kom raws sij hawm rau lub tuam txhab txais nyiaj, tej zaum yeej muaj lwm txoj hauv kev rau koj. Cov ntaub ntawv information no muaj nyob rau hauv Consumer Financial Bureau's website.

Them Cov Nuj Nqis Siv Hauv Vaj Hauv Tsev thiab Siv Fais Fab

Tej nqi them rau cov khoom es siv rau hauv vaj hauv tsev tej zaum kuj yuav tsim nyog tau kev pab thaum ti tes ti taw li cov sab saud thiab. Ntau lub chaw es yog chaw xov tooj, internet, thiab xov tooj ntawm tes yeej tau kos npe cog lus hu ua "Keep America Connected Pledge" tias yuav tsis txiav kom tsis muaj xam nyas los yog services yog tsis them los yog lawv yuav tsim kom muaj cov tswv yim kom koj them kom taus tus nqi. Ntau lub chaw kuj npaj kom muaj qhov hu ua hotspots thiab kom muaj Wi-Fi pub dawb rau cov tub ntxhais kawm ntawv thiab cov tsev neeg es khwv tau nyiaj tsawg siv.

- **The Energy Assistance Program (EAP):** Qhov kev pab no yog pab them nqi cua kub thiab kho lub cua kub rau cov tsev neeg es khwv tau nyiaj tsawg. Kawm kom paub mus sau ntawv thov los yog apply ntawm koj lub zos qhov chaw pab them nqi fai fab mus dhau plaws lub Xya Hli ntuj hnub tim 1.
- **Comcast:** Cov tsev neeg uas tsim tau kev pab xws li Kev Pab Yug Zaib Mov Pem Tsev Kawm Ntawv (National School Lunch Program), Pab Them Nqi Tsev (Housing Assistance), Medicaid, SNAP, SSI thiab lwm yam uas thov tau tuaj rau ntawm Comcast's Internet Essentials t xo j kev pab kom muaj internet tus nqi yog \$9.95 ntawm ib hlis ntxiv rau nqi se. Yog xav paub tshaj no ntxiv thiab yuav thov li cas kuj muaj ntawm no. Comcast yuav qhib lawv cov Xfinity Wi-Fi Network hauv teb chaws meskas no pub dawb thiab muaj cov khoom siv t xo nqi rau cov neeg uas tsim nyog tau.
- **Minnesota Afterschool Advance** kuj pab tau cov tsev neeg mus yuav cov Chromebooks luv nqi li ntawm 75% yog siv cov se them ua ntej hauv lub xeev (State K-12 Education Tax Credit). Xav paub tshaj thiab mus soj seb koj puas tsim nyog tau txais kev pab.

Zov Menyuam

Tus kab mob kis thoob plaws hauv ntiaj teb COVID-19 no ua rau muaj kev hloov ntau txog cov chaw zov menyuam, rau cov tsev neeg es zov menyuam thiab cov tsev es zov menyuam tib si. Nov yog ib co ntaub ntawv qhia txog kev pab es yuav pab tau koj.

- **Cov tsev neeg uas nrhiav kev pab zov menyuam.** Yog hais tias koj tsev neeg xav tau kev pab zov menyuam, koj mus nrhiav tau kev pab thiab cov kev qhia mus ntawm chav zov menyuam mn.gov/childcare los yog hu tus xov tooj Ceeb Toom Niam Txiv (Parent Aware Hotline) ntawm 1-888-291-9811 kom tau kev pab.
- **Cov Neeg Zov Menyuam.** Cov neeg zov menyuam kuj qhib zov menyuam tau ntxiv mus. Cov neeg zov menyuam mas yeej kom lawv xub txais cov neeg uas hauj lwm tseem ceeb cov menyuam thiab ua kom tshaj li cov kws kho pej xeem thiab cov ntaub ntawv qhia tseem ceeb uas nyob hauv mn.gov/childcare. Peb xav kom cov neeg zov menyuam yuav tsum qhia seb lawv nyob li cas thiab puas tseem muaj chaw los pab cov tsev neeg uas xav tau neeg zov menyuam.
- Yog xav nug txog tej nqe lus ntawm kev noj qab nyob zoo txog qhov chaw yuav kho koj, mus cuag MDH tsev kawm ntawv thiab pawg neeg zov menyuam ntawm health.schools.covid19@state.mn.us.

Kev Pab Rau Cov Tub/Ntxhais Hluas Rau Lub Sij Hawm Ntuj So

Cov kev pab rau cov tub/ntxhais hluas tso cai pab rau thaum lub sij hawm ntuj sov thiab Department of Health [rau cov tub/ntxhais hluas](#) qhia txoj kev tswj cov tub/ntxhais hluas thiab cov tub/ntxhais kawm ntawv kom muaj kev nyab xeeb rau cov kev pab thiab thaum kawm ntawv rau lub sij hawm ntuj sov. Yog hais tias ib txoj kev pab twg ua tsis tau raws li cov kws kho pej xeem cov kev cob qhia ces yuav tsim ua tsis tau tam sim no. Muaj kev pab ntxiv nyob ntawm lub koom haum [Minnesota Department of Health](#) thiab chav [Centers for Disease Control and Prevention](#) lub vas sab.

Kev pab txog Zauba Mov

Yog hais tias koj, koj tsev neeg, los yog ib tug neeg koj paub es muaj teeb meem txog nrhiav tau zaub mov noj, nov yog daim ntawv muaj cov npe txog cov kev pab es koj qhia tau rau lawv. Mus saib ntawm tus kab mob COVID 19 [Kev Pub Zauba Mov lub vas sab](#) uas qhia cov xov xwm tshiab tas mus li.

- **Hunger Solutions Minnesota.** Qhov kev pab no pab kom tib neeg tsis txhob tshaib plab thoob plaws hauv lub xeev. [Hauv no muaj daim ntawv qhia cov chaw es muaj zaub mov pub dawb los yog tus nqi mov pheej pheej yig rau cov menuam yaus](#), los yog [muaj daim ntawv qhia cov chaw muaj zaub mov pub dawb, yuav zaub mov luv nqi, thiab lwm yam kev pab](#). Tus xov tooj hu txog zaub mov kuj yuav ntsuam xyuas tau tias seb koj qhov teeb meem zoo li cas thiab yuav pab koj daws kom tau qhov teeb meem. Yog hais tias koj them tsis taus koj cov zaub mov los yog koj mus yuav tsis tau zaub mov, hu rau 1-888-711-1151, nias qhov chaw sib tham tau hu ua [chat feature](#), los yog [sau kom tiav daim foos no](#).
- **Ib Tug Neeg Pab Nrhiav Zauba Mov hu ua SNAP Outreach Specialists.** Yog hais tias koj xav tau kev pab txog zauba mov, muaj ib tug neeg tshwj xeeb yuav muaj cov ntaub ntawv information rau koj txog kev pab zauba mov los ntawm qhov program hu ua Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP). [Kawm kom paub tias cuv npe li cas thiab yuav siv tej kev pab no](#) li cas kom koj thiaj li paub txiav txim siab txog yuav cov zauba mov koj zoo rau koj lub cev.
- **Cov Chaw Muab Zauba Mov Pub hu ua Food shelves.** Yog hais koj ti tes ti taw lawm es tsis muaj zauba mov noj los yog tsis muaj nyiaj es yuav tsis tau zauba mov noj, lub chaw pub zauba mov dawb hu ua food shelf yuav pab tau koj. Muaj ntau lub chaw pub zauba mov dawb es koj caij tsheb mus ntawm qhov rai es lawv mam li cev rau koj thiab lawv kuj muaj lwm txoj hauv kev rau koj mus nqa zauba mov koj thiaj li tsis muaj kev phom sij rau koj. Muaj ntau cov ntaub ntawv information koj nrhiav tau hauv qhov website [Second Harvest Heartland's website](#).
- **Lub App Noj Mov Dawb Rau Menuam.** Vim cov tsev kawm ntawv thiab cov chaw faib zauba mov hauv zej zog kaw tag lawm, lub chaw ntawm no qhia tau rau cov menuam tsis muaj 18 xyoo mus noj cov mov kom zoo dawb xwb. [Siv lub vas sab no](#) mus nrhiav ntau tshaj li ntawm 400 qhov chaw nyob thoob plaws hauv lub xeev uas faib zauba mov dawb rau cov menuam yaus, los yog mus nqus lub app rau hauv xov tooj.
- **Kev pab zauba mov rau cov menuam uas mus kawm ntawv lawm:** P-EBT yog ib txoj kev pab uas muaj feem los ntawm tsoom fwv (federal) thiab lub xeev kom muaj zauba mov txaus rau cov menuam uas mus kawm ntawv rau lub sij hawm uas cov tsev kawm ntawv kaw lawm. Nws yog cov tub/ntxhais kawm ntawv nyob hauv Minnesota uas tau mov noj dawb los yog txa nqi rau pem tsev kawm ntawv. Cov tsev neeg uas twb cuv npe nrog rau Minnesota Family Investment Program (MFIP) los yog Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) yuav tau txais kev pab txog li ntawm \$325 rau ib tug menuam nyob hauv P-EBT cov kev pab tas mus li (tsis tas yuav ua dab tsi li) nyob hauv lawv daim npav tshum nyiaj (Electronic Benefits Transfer (EBT). Yog hais tias koj tsis tau txais kev pab los ntawm SNAP los yog MFIP thiab koj cov menuam tau noj mov dawb los yog txa nqi noj mov tim tsev kawm ntawv, pib thaum lub Rau Hli Hnub tim 8 thaum 12 p.m., koj mus thov tau [P-EBT](#) kom tau txais kev pab txog li ntawm \$325 ntawm ib tus menuam twg los pab yuav zauba mov rau koj tsev neeg.
- Cov neeg nyob hauv Minnesota kuj siv tau lawv qhov EBT yuav zauba mov hauv computer yam siv [Amazon](#) thiab [Walmart](#). Nrhiav tau tshaj no ntxiv ntawm no.
- **WIC Txoq Kev Pab.** [WIC yog ib qho pab zauba mov rau cov](#) poj niam uas khwv tau nyiaj tsawg, cov meyuam mos ab thiab cov menuam muaj hnub nyoog txog li ntawm 5 xyoos. WIC qhia txog kev noj zauba mov zoo thiab kev pub mis xub ntiag los pab, pab txog zauba mov, thiab qhia mus nrhiav lwm txoj kev pab thiab cov kev pab hauv lub zej zog. Yog xav thov WIC cov kev pab, hu mus rau [WIC Program](#) hauv koj lub zej zog es teem sij hawm mus ntsib. Yog xav nrhiav WIC cov kev pab nyob ib ncig ntawm koj, koj hu tau 1-800-942-4030.

- **Commodity Supplemental Food Program (CSFP)**. [CSFP](#) pab zaub mov zoo txhua lub hlis rau cov neeg laus uas khvv nyiaj tsis txaus uas tsim nyog es muaj hnub nyog tshaj 60 xyoo. Muaj faib zaub mov ntau tshaj 200 qhov chaw hauv lub xeev. Yog xav nrhiav CSFP ib lub chav thiab mus thov kom tau kev pab, mus saib [MDH lub vas sab](#) los yog hu 1-800-657-3942.

Kev Pab Nyiaj Rau Cov Tub Ntxhais Kawm Ntawv Qib Siab

Yuav pab rau cov tub ntxhais kawm ntawv qib siab, cov tub ntxhais kawm ntawv es muaj menuam, thiab tsev neeg yeej yuav muaj kev pab thaum lub caij muaj tus kab es kis thoob plaws ntiaj teb no, cov tub ntxhais kawm ntawv qib siab cov nyiaj lawv yeej yuav tau txais yam tsis tu ncua los ntawm lub lav cov nyiaj pab lawv kawm ntawv, txawm tias lawv twb rho npe tawm hauv hoob lawm. Kuj yuav tau them ntxiv rau cov sij hawm lawv ua hauj lwm hu ua work study thiab cov nyiaj es pab lawv them nqi zov menuam es lawv tso siav rau. Muab ntaub ntawv information ntxiv es nrhiav tau ntawm: [State Financial Aid Guidance during COVID-19](#).

Pab Rau Lag Luam

Tau li ob peb lub asthiv dhau los no, ntau qhov program hauv lub xeev thiab cov program hauv lub teb chaws kuj tau tsim muaj cov program los pab rau cov lag luam me es lawv ntsib teeb meem thaum lub sij hawm muaj tus kab mob COVID-19 es kis thoob plaws no. Cov lag luam me, xws li cov chaw zov menuam thiab lwm cov koos haum, kuj yuav tsim nyog tau txais kev pab nyiaj txiag rau lawv lub lag luam. Txawm li ntawd los, qhov kev pab los ntawm cov program es muab nyiaj ntawm tsoom fwv los pab mas hloov lawm – thiab tej zaum kuj muab kaw lawm- nyob ntawm seb muaj nyiaj ntau npaum li cas los ntawm tsoom fwv congress. Mus saib hauv sba.gov/disaster kom thiaj li paub tias tam sim no zoo li cas lawm. Yog rau tag nrho kev qhia txog cov lag luam me, siv qhov [chaw site](#) no.

Ntaub ntawv qhia txog tsoom fwv kev pab muaj:

- Tsoov fwv kev txais nyiaj rau cov lag luam me thaum muaj tus kab mob COVID19 hu ua [Federal Small Business Administration COVID 19 Disaster Loans](#)
- Tsoov fwv kev txais nyiaj rau cov lag luam me thaum raug mob puas tshuaj loj hu ua [Small Business Administration's Economic Injury Disaster Loans](#)
- Qhov kev tiv thaiv nyiaj them hu ua [new Paycheck Protection Program](#)

Muaj kev sab laj ib-tauj-ib txog lag luam pub dawb txog tus kab mob COVID-19 los ntawm [SBA Resource Partners](#).

Nyiaj Pab Rau Tsev Zov Menyuam. Cov tsev zov menuam es muaj daim ntaww tso cai rau zov tam sim no kuj mus sau ntau ntawv thov los yog apply tau nyiaj los mus pab rau lub caij es tau kev ti tes ti taw nov. Cov neeg sau ntawv mus thov yuav raug xaiv ib hlis dhau ib hlis, es qhov nyiaj yog pib li \$4,500. Yog xav paub tshaj txog kev tsim nyog thiab yuav thov kev pab li cas. Dhau li ntawm kev pab nyiaj txiag rau kev zov menuam los tseem muaj, nws muaj qee cov kev pab los ntawm tsoom fwv (federal) thiab lub xeev los pab cov lag luam zov menuam ib yam li lawv yog cov lag luam me. Cov ntaub ntawv los pab koj mus nrhiav cov kev pab kuj muaj nyob ntawm:

- [Child Care Financial Support Matrix](#)
- [Child Care Center Financial Supports Outline](#)
- [Family Child Care Provider Financial Supports Outline](#)

Pab Txhawb Cov Neeg ua Hauj Lwm thiab Kev Puaj Phais ntawm kev Noj Qab Nyob Zoo pem chaw Ua Hauj Lwm.

Tiv Thaiv Neeg Ua Hauj Lwm es muaj Feem Xyuam Txog Tus Kab Mob COVID-19. [Daim ntaww hais txog tiv thaiv cov neeg ua hauj lwm no](#) yog los ntawm lub tuam ntsev saib cov tuam txhab ua hauj lwm hua ua Minnesota Department of Labor and Industry, Minnesota Department of Human Rights, MN Department of Employment and Economic Development, thiab Minnesota OSHA muaj cov ntaub ntawv information txov Kev Tiv Thaiv Cov Neeg Ua Hauj Lwm es muaj Feem Xyuam Txog Tus Kab Mob COVID-19, es kuj muaj xws li siv cov hnub koj siv thaum koj muaj mob los yog sick leave thiab Family

Medical Leave Act (FMLA), kev ntxub ntxaug ib leej twg, kuj muaj cov ntaub ntaww information txog qee yam es yuav tsum kho kom thiaj li ua tau, tej Yam txiaj ntsim tau txais thaum poob hauj lwm, raug mob tom hauj lwm, hloov kom qhov chaw zoo ua hauj lwm rau tus neeg ua tau nws txoj hauj lwm thiab kev noj qab haus nyob zoo thiab kev nyab xeeb pem lub chaw ua hauj lwm.

- **Muaj lus nug txog kev them nqi tes los yog lwm cov kev cai tom chaw ua hauj lwm thiab kev lav phij xaub** mus cuag Minnesota Department of Labor thiab Industry ntawm 651-284-5075, 800-342-5354 los yog dli.laborstandards@state.mn.us yog muaj lus nug.
- **Yog muaj lus nug txog tej Yam es yuav tsum kho los yog hloov kom thiaj li ua tau txoj hauj lwm los yog lwm Yam kev ntxub ntxaug pem chaw ua hauj lwm** ces hu rau tus xov tooj ntawm Minnesota' Department of Human Rights Discrimination Helpline nrog rau chav Department of Human Rights ntawm 1-833- 454-0148 los yog sau hauv [online ntawm no.](#) Muaj neeg txhais lus rau koj. **Yog muaj lus nug txog tus kab mob COVID-19 thiab Pej Xeem Cov Kev Cai,** [mus saib lub vas sab.](#)
- **Muaj lus nug txog kev puaj phais thiab kev mloog lus es ua raws txoj cai pem hauj lwm thiab mus cuag kws kho mob** tiv tauj Minnesota OSHA Compliance ntawm osha.complaintce@state.mn.us, 651-284-5050 or 877-470-6742. Muaj lwm Yam lus tham tau nrog koj yog tias koj hu xov tooj tuaj. Yog xav tau kev pab tom chaw ua hauj lwm ntxiv, [mus saib qhov no.](#)
- **Nug txog seb koj puas tsim nyog tau txais kev pab los ntawm txoj kev raug mob tom hauj lwm**, mus cuag Minnesota Department of Labor thiab Industry ntawm 800-342-5354 (nias 3) los yog dli.workcomp@state.mn.us.
- **Muaj lus nug txog nyiaj poob hauj lwm**, mus saib hauv www.uimn.org Kom paub ntawm dua los yog mus sau ntawm thov kom tau txais kev pab.

Ua Se

Hnub vas thib kawg yuav tsum tau ua se kuj tau muab ncua thaum lub Plaub Hlis 15 mus rau lub Xya Hli tim 15, 2020. Ntau lub chaw ua se pub dawb kuj tsis ua se rau tib neeg tuaj ua se tim ntsej tim muag lawm. Ntawm no yog ib co ntaub ntawm qhia txog cov kev pab hais txog kev ua se thiab qhia tias yuav ua li cas.

- Mus ua se dawb hauv online los tau: Saib kom paub ntawm [Minnesota Department of Revenue](#)
- Muaj lwm hom lus ntxiv: Nrhiav kom muaj cov ntaub ntawm (information) qhia txog ua se [lwm hom lus ntxiv.](#)
- Qhov nyiaj pab hu ua Economic Impact Payments: [Saib kom paub ntawm tsoom fwv hu ua Economic Impact Payments](#), lwm lub npe ntawm qhov nyiaj pab no hu ua federal stimulus

Kev Pab Muaj Ntxiv Rau Tsev Neeg

Hauv qab no yog ib co kev qhia los pab txhawb cov niam txiv, cov es tu thiab saib xyuas ib tug neeg, los yog lwm tus neeg es saib xyuas thiab tu cov menyuam yaus es tej zaum kuj yuav muaj qee yam pab tau thiab.

- [National Parent Helpline](#)
- [Postpartum Support International Helpline](#)
- [MDH Child and Family Resources About COVID-19](#)
- [Minnesota Communities Caring for Children Resources for Adaptation and Resiliency During the Coronavirus \(COVID-19\) Outbreak.](#)
- [Help Me Grow website](#)
- [Mask Social Story thiab Masks thiab Gloves Social Story](#)

Ua si DAWB [Ua si Hauv Tsev](#) (Playworks FREE [Play At Home](#)). Kev ua si yog txhim kho paj hlwb, yog qhov tseem ceeb ntawm tus menyuam txoj kev loj hlob, thiab thiab cov kev tsis zoo los ntawm txoj kev nyuaj siab. Los ntawm txoj kev ua si mas, peb xyaum sib qiv khoom, sib khom, thiab daws teeb meem ua ke, thiab koom kev zoo siab rau txoj kev ua zoo yav tag los. Kav tsij ua si nrog Kev Ua Si DAWB [Ua si Hauv Tsev](#) (Playworks FREE [Play At Home](#)) cov kev pab rau cov kws qhia ntawm thiab cov tsev neeg.

Cov Xov Tooj Muaj kev Pab Ntxiv txog tus Kab Mob COVID-19

- [Muaj Lus Nug Txog kev Noi Qab Haus Huv \(Health Questions Hotline\)](#): 651-201-3920 or 1-800-657-3903
- [Lub Xeev Qhov Chaw Ua Hauj Lwm Rau Kev Kub Ntxhov \(State Emergency Operations Center \(SEOC\) Hotline](#): 651-297-1304 los yog 1-800-657-3504

Cov Kev Pab Hauv Computer rau Cov Tsev Neeg uas Raug Kev Puas Tsuaj Los Ntawm Txoj Kev Kub Ntxhov

Peb paub cov tsev neeg uas tsis muaj cov kiab khw rau lawv yuav noj, khw muag tshuaj, thiab lwm cov kev pab tom qab qhov kev kub ntxhov thiab kev puas tsuaj tom qab George Floyd tau tag sim neej, tshwj xeeb tshaj yog hauv lub nroog Minneapolis thiab St. Paul.

- **Kev pab hauv computer** Tau muab ntaub ntawv qhia txog kev pab los tso ua ke rau hauv ib lub vas sab xuaj qhaus kom thiaj li los pab tau pab cov tsev neeg thiab cov zej zog hauv zos thiab thoob plaws, nrog rau kev pab txhawb txoj kev mob hlwb, mus nrhiav tau zaub mov noj, chav kho mob, thiab lwm cov xov tseem ceeb.